

Fortlaufende Kurse:

Afrikanischer Tanz

(in Verbindung mit Elementen der
Feldenkraismethode in der Einstimmungsphase)

- Fortgeschrittene Anfänger -

Mittwochs, 20.15 - 21.45 Uhr;
fortlaufend (10er-Karte: 185,- €)

*

**Die fortlaufenden Kurse finden im
KiB ('Bewegungsraum'), Adlerstr. 12, Freiburg, statt**

Fortbildungsreihe: Feldenkrais

Samstag, 07.02.2026 (14.00 – 17.00 Uhr)
und 21.03.2026 (14.00 – 17.00 Uhr);

in Bad Krozingen;

Kursgebühr: 67,- € für beide Kurstermine,
35,- € für die Belegung eines einzelnen Termins
(bitte genaue Informationen anfordern)

Afrikanische Tänze spiegeln die verschiedenen Lebenssituationen der Afrikaner wider. Es bedeutet: Arbeitsvorgänge wie z.B. das Maisstampfen, den Gang zum Markt oder auch einen fliegenden Vogel voller Hingabe und "Lebens-Freude" zu tanzen. Tanz war Ausdruck ihrer Religion ("ursprünglich war er Sammlung und Gebet, ...statt Zerstreuung").

Anhand der Tänze dieser Kurse möchte ich spezielle Formen der Verständigung und Begegnung der Menschen untereinander hervorheben.

Zusätzlich kommt der vorangehenden Körperarbeit eine wichtige Bedeutung zu: der Körper ist das "Instrument" des Tänzers und wird "gestimmt" durch Übungen am Boden, im Stand und in der Fortbewegung.

Kurze Improvisationen fließen mit ein.

Für alle Tanztage ist eine schriftliche Anmeldung erforderlich!

Kontakt 07664 / 914 94 61 info@reginetextor.de
--