

Fortlaufende Kurse:

Feldenkrais

- ab Montag, 12.01.2026; 18.30 – 20.00 Uhr
8x; Kursgebühr 140,- €
- ab Donnerstag, 29.01.2026; 18.15 – 19.45 Uhr
8x; Kursgebühr 140,- €

Beide Kurse finden statt:
Ergotherapiepraxis Stefanie Stulz,
Schlatte Str. 3A, Bad Krozingen

- ab Dienstag, 27.01.2026; 11.10 – 12.40 Uhr
Einzelstunde und Minigruppe

Dieser Kurs findet statt:
'Bewegungsraum' (KiB),
Adlerstr. 12, Freiburg

*

Für alle Kurse ist eine schriftliche Anmeldung erforderlich!

Fortbildung: Feldenkrais

"Füße und Knie gemeinsam in Klarer Ausrichtung"

Samstag, 07.02.2026 und 21.03.2026; jeweils 14.00-17.00h;
Kursgebühr: 35,-€ bei Belegung eines einzelnen Tages,
67,-€ für beide Tage;
Ort: Ergotherapiepraxis Stefanie Stulz, Bad Krozingen

Eine schriftliche Anmeldung ist erforderlich!

*

Einzelstunden

Termine nach Vereinbarung
Kosten: 70,-€ pro Termin (ca. 60 Min.);
Ermäßigung ist nach Absprache möglich

Feldenkrais

Die Feldenkraismethode möchte durch leichte, feine aber funktionsgerechte Bewegungsabläufe das Zusammenspiel des Skeletts bewusst machen.

Es entsteht eine neue Wachheit für eigene eingeschliffene Bewegungsmuster, lehrt aber im gleichen Maß neue Möglichkeiten das Skelett auf vielfältigere und effektivere Weise einzusetzen

Auf dieser Basis können sich organische und gesunde Bewegungsabläufe neu entwickeln oder verfeinert werden. Geübt wird in einer ruhigen und entspannten Atmosphäre, um der Wahrnehmung für sich selbst freien Raum zu geben. Nach dem Üben können wir häufig u.a. einen ruhig fließenden Atem, eine beweglichere Wirbelsäule oder eine verminderte Muskelspannung beobachten.

Die Feldenkraismethode spricht Menschen jeder Berufsgruppe und jedes Alter an.

★

Kontakt

07664 / 914 94 61
info@reginetextor.de